

ТАСДИҚЛАЙМАН

“UNG Burg'ilash” МЧЖ

Бош Директори

Э.П. Маматов

“ ” 2026 йил

"UNG Burg'ilash" МЧЖ нинг бурғилаш майдонларида ишчи-ходимларни 3 (уч) маҳал давомида тасдиқланган таомнома (меню) бўйича иссиқ овқат билан таъминлашда аутсорсинг хизматини кўрсатиш бўйича
ТЕХНИК ТОПШИРИҚ

Буюртмачи:	"UNG Burg'ilash" МЧЖ
Харид предмети:	"UNG Burg'ilash" МЧЖ нинг бурғилаш майдонларида ишловчи ишчи-ходимларни (бир кишига) 3 (уч) иссиқ овқат билан таъминлаш. Бурғилаш майдонида ишлар 2 сменада ташкил этилганлиги ҳисобига, ошпазлар томонидан сутка давомида иссиқ овқат тайёрлаш талаб этилади. Жумладан: - ҳар икки смена учун нонушта бир вақтда; - кундузги смена учун тушлик; - ҳар икки смена учун кечки овқат бир вақтда; - тунги смена учун тушлик. Иссиқ овқат тайёрлаш учун зарур бўлган ошхона жиҳозлари (қозон, ўчоқ, капкир, чўмич, сув қайнатиш учун самовар, озиқ-овқатларни сақлаш музлатгичи ҳамда хом гўшт маҳсулотларини сақлаш учун музлатгич (морозилька) ва идиш-товоқлар билан тўлиқ таъминлаш хизматларини кўрсатиш.
Хизмат кўрсатиш ҳудуди:	• Қорақалпоғистон Республикасида жойлашган бурғилаш майдонларида; (Объектлар рўйхати ва ходимлар сони 1-иловада келтирилади).
Хизмат кўрсатиш муддати:	2026 йилнинг сентябр ойдан 2026 йилнинг 31-декабргача
Харид мақсади:	Буюртмачининг вахта усулида ишловчи ходимларини санитария-гигиена талабларига мувофиқ (ходимларини) сифатли, тасдиқланган таомнома (меню) бўйича 3 маҳал иссиқ овқат (нонушта, тушлик, кечки овқат/кечки тановул) билан таъминлаш бўйича аутсорсинг хизматини кўрсатиш ҳамда санитария-гигиена талабларига мувофиқ, юқори сифатли ва хавфсиз иссиқ овқат ҳамда 3 маҳал иссиқ овқат тайёрлаш (2 сменада ташкил этилганлиги ҳисобига, ошпазлар томонидан сутка давомида иссиқ овқат тайёрлаш талаб этилади) учун зарур бўлган ошхона жиҳозлари ва идиш-товоқлар билан тўлиқ таъминлашдан иборат.

1. ХАРИД ПРЕДМЕТИНИНГ ТАВСИФИ ВА ХИЗМАТЛАР ҲАЖМИ

Ижрочи қуйидаги хизматларни тўлиқ ҳажмда кўрсатиши шарт:

1. Объектларда санитария-гигиена ва тиббий талабларга тўлиқ жавоб берадиган малакали ошпазлар томонидан иссиқ овқат тайёрлаш;

2. Ҳар куни сутка давомида 3 маҳал иссиқ овқат (нонушта, тушлик, кечки овқат ва тунги смена учун тушлик) тайёрлаш ва тарқатиш;
3. Иссиқ овқат тайёрлаш ва хизмат кўрсатиш учун зарур бўлган ошхона жиҳозлари (қозон, ўчоқ, капкир, чўмич, чой қайнатиш учун самовар, озиқ-овқатларни сақлаш музлатгичи, хом гўшт маҳсулотларини сақлаш учун музлатгич) ва идиш-товоқлар билан тўлиқ таъминлаш;
4. Озиқ-овқат маҳсулотларини мустақил равишда сотиб олиш ва объектларга ўз ҳисобидан етказиб бериш;
5. Маҳсулотларни белгиланган ҳарорат режимида сақлаш ва сифатини назорат қилиш;
6. Ошхона ва овқатланиш биноларини санитария-гигиена талаблари асосида сақлаш, идишларни ювиш ва дезинфекция қилиш;
7. Чиқиндиларни йиғиш, белгиланган тартибда чиқариш ва овқатланиш жойларини ҳар куни тозалаш.

Хизмат кўрсатиш ҳажми: Ижрочи хизматларни 1-иловада кўрсатилган объектларда ўртача ходимлар сонига мувофиқ амалга оширади. Буюртмачи ишлаб чиқариш эҳтиёжидан келиб чиқиб объектлар сонини, бурғилаш қурилмалари сонини ҳамда хизмат кўрсатиладиган ходимлар сонини ўзгартириш ҳуқуқини ўзида сақлаб қолади, бунда шартнома қиймати белгиланган тартибда қайта ҳисобланади.

2. ИЖРОЧИНИНГ ХИЗМАТЛАРИ ВА ХАРАЖАТЛАРИ РЎЙҲАТИ

2.1. ИЖРОЧИИ 2026 йилнинг октябрь ойидан 2026 йил декабрь ойигача Буюртмачининг бурғилаш майдончаларида сутка давомида 3 (уч) маҳал (нонушта, тушлик, кечки овқат ва тунги смена учун овқатланиш) кунлик иссиқ овқат билан таъминлашни ташкил қилади. Бурғилаш майдонида ишлар 2 сменада ташкил этилганлиги ҳисобига, ошпазлар томонидан сутка давомида иссиқ овқат тайёрлаш талаб этилади. (1-илова, 2-илова ва 3-иловага мувофиқ).

Жумладан:

- ҳар икки смена учун нонушта бир вақтда (07:00-09:00);
- кундузги смена учун тушлик (12:00-13:00);
- ҳар икки смена учун кечки овқат бир вақтда (19:00-21:00);
- тунги смена учун тушлик (00:00-01:00).

2.2. Ходимларни санитария ва махсус иш кийимлари (бош кийим, қўлқоп ва бошқалар) билан тўлиқ таъминлаш.

2.3. Ювиш, дезинфекция ва тозалаш воситалари билан узлуксиз таъминлаш.

2.4. ИЖРОЧИНИНГ ошпазлари ва ошхона ходимлари таркибини санитария-гигиена талабларига риоя қилган ҳолда, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 200-сонли буйруғига асосан ҳар 6 (олти) ойда мажбурий тиббий кўрикдан ўтказиш ва санитария-эпидемиология хулосасини (санитария дафтарчаси) олиш ҳамда тиббий жиҳатдан тўлиқ соғлом ходимларни хизматга жалб этиш.

2.5. Озиқ-овқат корхоналари ва ошхона бинолари, жиҳозлари ҳамда идиш-товоқларини санитария меъёрлари (СанПиН) ва қоидаларига қатъий риоя қилган ҳолда сақлаш.

3. БУЮРТМАЧИНИНГ ИЖРОЧИЧИГА ҚўЯДИГАН АСОСИЙ ВА МАХСУС ТАЛАБЛАРИ

3.1. Молиявий барқарорлик: ижрочи тугатиш ёки банкротлик жараёнида бўлмаслиги, тўловга лаёқатли, етарли молиявий ресурсларга ва барқарор молиявий аҳволга эга бўлиши шарт.

3.2. Сифат ва технология: Ходимларни кунлик физиологик эҳтиёж меъёрларига (Тасдиқланган Меню ва кунлик рацион 4200-4500 ккал) мувофиқ, озиқ-овқат тайёрлаш ва сақлаш технологиясига, санитария-гигиена нормаларига риоя қилган ҳолда иссиқ овқат билан таъминлаш. Яроқлилиқ муддати ўтган ёки сифатсиз маҳсулотлардан фойдаланишга асло йўл қўйилмайди.

3.3. Кадрлар, санитария ва тиббий назорат: Ҳар бир объектни санитария-гигиена талабларига тўлиқ жавоб берадиган етарли миқдордаги малакали ходимлар (ошпаз, идиш ювувчи ва б.) билан таъминлаш. Ошпазлар ва ошхона ходимлари Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 200-сонли буйруғи талабларига асосан ҳар 6 (олти) ойда мажбурий тиббий кўрикдан ўтиб, тегишли санэпидемиология хулосасига (тиббий дафтарча) эга бўлиши ва тиббий жиҳатдан тўлиқ соғлом бўлиши шарт.

3.4. Хизмат кўрсатиш Ўзбекистон Республикасида амалда бўлган қуйидаги санитария, гигиена ва техник стандартларга пўлатдек (қатъий) риоя этилган ҳолда амалга оширилиши шарт: СанҚваН № 0027-22 "Жамоат овқатланиши корхоналарига қўйиладиган санитария-пидемиологик талаблар";

O'z DSt ISO 22000:2019 "Озиқ-овқат маҳсулотлари хавфсизлигини бошқариш тизими" (НАССР тамойиллари) талабларига мувофиқлик;

O'z DSt 3161 ва озиқ-овқат маҳсулотлари хавфсизлиги бўйича амалдаги бошқа давлат стандартлари (ГОСТ/O'z DSt).

3.5. Озиқ-овқат хом ашёси сифати: Ишлатиладиган барча гўшт, сут, сабзавот ва бошқа маҳсулотлар Ўзбекистон Республикаси сертификатлаштириш тизими талабларига жавоб бериши ва мувофиқлик (ёки ветеринария) сертификатларига эга бўлиши шарт.

Овқат тайёрлашда фойдаланиладиган барча гўшт ва гўшт маҳсулотлари янги (музлатилмаган) ҳолда етказиб берилиши ва ҳар бир партия учун ваколатли органлар томонидан берилган ветеринария гувоҳномаси, сифат ва ҳалоллик сертификати бўлиши шарт.

3.6. Махсус тажриба: ИЖРОЧИчи сўнгги 3 йил давомида хизмат кўрсатиш бўйича ижобий тажрибага эга бўлиши, шу жумладан камида 200 кишидан иборат бўлган узоқ ва чекка объектларда умумий овқатланишни ташкил этишда камида 1 йиллик тажрибага эга бўлиши керак.

3.7. Идиш-тавоқлар ва жиҳозлар билан таъминлаш талаблари

Ижрочи (хизмат кўрсатувчи аутсорсинг ташкилоти) овқатланиш жараёни учун зарур бўлган барча идиш ва жиҳозларни ўз ҳисобидан таъминлаши шарт:

1. **Биринчи ва иккинчи таомлар учун идишлар:**

Чуқур ва ясси чинни (ёки зангламайдиган металл/озиқ-овқат пластиги) лycopчaлар/кocaлар.

2. **Ичимликлар учун идишлар:**

Чой, қaҳвa, шaрбaт вa cув учун cтaкaнлар, финжонлар (кpужкa) вa чойнaклар.

3. **Ошхона анжомлари (приборлар):**

Ош қошиқ, чой қошиқ, вилка вa пичоқлар.

4. **Созлик вa гигиена талаби:**

Барча идиш-тавоқлар дарз кетмаган, синиксиз, озиқ-овқат хавфсизлиги стандартларига (CАНПИН) пўлат/чинни cифaт талабларига мoc бўлиши кepaк.

Бир марталик идишлардан фойдаланилган тақдирда, улар сертификатланган вa экологик/озиқ-овқатга яроқли бўлиши шарт.

5. **Идишларни ювиш вa дезинфекция қилиш:**

Ижрочи идиш-тавоқларни ювиш учун махсус ювиш вa дезинфекция воситалари, ювиш ускуналари (ёки идиш ювувчи ходимлар) билан тўлиқ таъминлайди.

ИЖРОЧИчи овқат тайёрлаш, пишириш, чой қайнатиш ҳамда озиқ-овқат ва хом гўшт маҳсулотларини алоҳида музлатиб сақлаш учун зарур ошхона жиҳозлари (қозон, ўчоқ, капкир, чўмич, самовар, музлатгичлар (морозилька)) ҳамда идиш-тавоқлар билан объектларни тўлиқ таъминлайди.

3.8. Овқатлантириш вa хизмат кўрсатишга қўйиладиган асосий талаблар

- **Таомнома (Меню):** Овқатлар колорияси, озуқалик қиймати (оксиллар, ёғлар, углеводлар) вa ранг-баранглиги бўйича тасдиқланган меъёрларга мoc бўлиши кepaк.
- **Озиқ-овқат маҳсулотлари сифати:** Ишлатиладиган барча хом ашё вa маҳсулотлар мувофиқлик вa санитария-гигиена сертификатларига эга бўлиши шарт.
- **Персонал (Ишчи кучи):**
 - Аутсорсинг компанияси ошпазлар, ошхона ишчилари вa тарқатувчиларни таъминлайди.
 - Барча ходимлар тиббий кўрикдан ўтган бўлиши вa тиббий дафтарчаларига эга бўлиши шарт.
 - Хизмат кўрсатувчи ходимлар махсус иш кийимида бўлиши шарт.

3.9. Логистика вa ташиш: Озиқ-овқат вa жиҳозларни ташиш санитария паспортига эга бўлган махсус автотранспорт воситаларида, зарур ҳарорат режимини таъминлаган ҳолда Ижрочи томонидан мустақил вa ўз ҳисобидан амалга оширилади.

4. МОЛИЯЛАШТИРИШ МАНБАИ

Бажарилган ишларни молиялаштириш буюртмачининг ўз маблағлари ҳисобидан амалга оширилади. Тўлов шартлари ва тартиби томонлар ўртасида тузиладиган шартномага мувофик белгиланади.

6. ИЖРОЧИЧИГА ҚЎЯДИГАН АЛОҲИДА ТАЛАБЛАР

Ишларни бажариш учун етарли квалификацияли мутахассислар ва ходимларнинг мавжудлиги: корхона штатида ўз мутахассислиги бўйича камида 5 йиллик иш стажига эга бўлган 50 нафардан кам бўлмаган малакали ходимларнинг (шу жумладан ошпазлар ва технологларнинг) мавжудлиги.

Мутахассислар учун қуйидаги тасдиқловчи ҳужжатлар илова қилиниши керак:

1. Сертификатлар;
2. Дипломлар;
3. mehnat.uz маълумотлар базасидан тасдиқловчи ҳужжат (КММТ маълумотномаси);
4. Ошхона ходимларининг тиббий кўрикдан ўтганлиги тўғрисидаги гувоҳномалар (тиббий дафтарчалар);
5. Мехнатни муҳофаза қилиш бўйича ўқитилганлиги тўғрисидаги ҳужжатлар;
6. Ходимларнинг бахтсиз ҳодисалардан эҳтиёт шарт суғурта қилинганлиги (БАШС);
7. Иш берувчининг фуқаролик жавобгарлиги мажбурий суғуртаси (ИБФЖМС) полиси.

Ижрочи ўз балансидаги махсус машина-механизмлари тўғрисида тасдиқланган маълумот мавжудлиги, озиқ-овқат маҳсулотларини ташиш учун рефрижератор транспорт воситаси (санитария паспорти бўлиши керак) ва ишчиларни ташиш учун мўлжалланган транспорт воситаси бўлиши керак.

Бош муҳандис:



Джепаров Д.Ш.

Бош иқтисодчи



Мехмонов О.А.:

Касаба уюшма кумитаси раиси:



Соатов О.Х.

Иқтисодиёт ва иш ҳақини режалаштириш
Бўлими бошлиғи:



Очилов Д.З.

Саноат хавфсизлиги, меҳнат муҳофазаси
ва экология бўлими бошлиғи:



Исмоилов М.М.

HR бўлими бошлиғи:



Бўриев С.Б.

Техник топшириқнинг
1-иловаси

**“UNG Burg‘ilash” МЧЖ нинг хизмат кўрсатиладиган объектларида бир вақтнинг ўзида
хизмат кўрсатиладиган ишчи-ходимларнинг сони**

Объект номи	Худуди	Бригада номи	Бригада сони	Ходимлар сони	Бир кунда жами ходимлар сони
Бурғилаш кудуғи	Қорақалпоғистон Республикаси	Бурғилаш	8	29	232
		Минора қуриш	4	28	112
			12		344

Изоҳ: Ижрочи бир вақтнинг ўзида ходимларнинг максимал миқдорида хизмат кўрсата олиш имконига эга бўлиши керак. Ходимларнинг ҳақиқий сони ҳар куни олдиндан маълум қилинади.

"КЕЛИШИЛДИ"
"UNG Burg'ilash" МЧЖ
Касаба уюшмаси
қўмитаси раиси

О.Х. Соатов

2026 г.

"ТАСДИҚЛАЙМАН"
"UNG Burg'ilash" МЧЖ

Бош Директори

Э.П. Маматов

2026 г.

Ишчи ва ходимларга кунлик тайёр иссиқ овқат етказиб бериш бўйича 2026 йил учун
ТАОМНОМА

Душанба

Нонушта (07:00-09:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Картошкали пирожки	грамм	150	277	2
3	Қайнатилган тухум	грамм	2 дона (80 г)	127	1
4	Сариёғ	грамм	25	187	1
5	Пряник	грамм	65	223,6	1
6	Шакар	грамм	40	160	1
7	Кук чой	мл	400	-	1
	Жами:			1331	

Тушлик (12:00-13:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Ассорти тузламалар	грамм	100	33	1
3	Товукли лапша шўрва	грамм	15/250 порция	176,7	1
4	Палов	грамм	50/500	1180	1
5	Кўк чой	мл	400	-	1
6	Кефир	мл	500 мл	104	1
	Жами:			1851	

Кечки овқат (19:00-21:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Лавлагидан салат	грамм	100	76	1
3	Димланган гўшт	грамм	50/75	252	1
4	Ковурилган картошка	грамм	150	136	1
5	Қайнатилган макарон	грамм	150	112	1
6	Печенье	грамм	50	233	1
7	Мавсумий мевалар	грамм	150	56	1
8	Кўк чой	мл	400	-	1
9	Жами:			1222	
	Жами кунлик К/кал 1 киши у/н:			4404	

Тунги смена учун тушлик (00:00-01:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Ассорти тузламалар	грамм	100	33	1
3	Товукли лапша шўрва	грамм	15/250 порция	176,7	1
4	Палов	грамм	50/500	1180	1
5	Кўк чой	мл	400	-	1
6	Кефир	мл	500 мл	104	1
	Жами:			1851	
	Жами кунлик К/кал 1 киши у/н:			4404	

Сешанба

Нонушта (07:00-09:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Сомса гўштли	грамм	3 дона (150 г)	481	3
3	Сариёғ	грамм	25	187	1
4	Кекс	грамм	40	130	1
5	Мураббо ёки жем	грамм	20	50	1
6	Шакар	грамм	40	160	1
7	Кук чой	мл	400	-	1
	Жами:			1365	

Тушлик (12:00-13:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Кўкатли чакки	грамм	100	80	1
3	Нўхотли шўрва, картошка билан	грамм	25/300 порция	411	1
4	Мол гўштидан қовурма	грамм	50/350	868	1
5	Кўк чой	мл	400	-	1
6	Кефир	мл	500	104	1
	Жами:			1716	

Кечки овқат (19:00-21:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Карам салати	грамм	100	83	1
3	Манти гўштли	грамм	260/30	850	1
4	Кўк чой	мл	400	-	1
5	Пряник	грамм	65	224	1
	Жами:			1514	

Тунги смена учун тушлик (00:00-01:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Қўкатли чакки	грамм	100	80	1
3	Нўхотли шўрва, картошка билан	грамм	25/300 порция	411	1
4	Мол гўштидан қовурма	грамм	50/350	868	1
5	Кўк чой	мл	400	-	1
6	Кефир	мл	500	104	1
	Жами:			1716	
	Жами кунлик К/кал 1 киши у/н:			4595	

ЧОРШАНБА

Нонушта (07:00-09:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	3 дона тухумдан қовурилган тухум	грамм	79	182	1
3	Қайнатилган сосиска	грамм	100	232,8	1
4	Сариёғ	грамм	25	187	1
5	Печенье	грамм	20/400	233	1
6	Шакар	грамм	40	160	1
7	Кук чой	мл	400	-	1
	Жами:			1351,8	

Тушлик (12:00-13:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Сабзавотли винегрет	грамм	100	132	1
3	Маства	грамм	25/300	318	1
4	Товуқ қовурмаси	грамм	75	131	1
5	Қайнатилган макарон	грамм	150	112	1
6	Қайнатилган гречка	грамм	150	305	1
7	Кефир	мл	500	104	1
8	Кўк чой	мл	400	-	1
	Жами:			1355	

Кечки овқат (19:00-21:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Маккажўхорили карам салати	грамм	100	25	1
3	Мол гўштидан қовурма	грамм	50/350	1898	1

4	Кекс	грамм	40	130	1
5	Мавсумий мевалар	грамм	150	56	1
6	Кўк чой	мл	400	-	1
	Жами:			2465	
	Жами кунлик:			5172	

Тунги смена учун тушлик (00:00-01:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Сабзавотли винегрет	грамм	100	132	1
3	Маства	грамм	25/300	318	1
4	Товуқ қовурмаси	грамм	75	131	1
5	Қайнатилган макарон	грамм	150	112	1
6	Қайнатилган гречка	грамм	150	305	1
7	Кефир	мл	500	104	1
8	Кўк чой	мл	400	-	1
	Жами:			1355	
	Жами кунлик К/кал 1 киши у/н:			5172	

ПАЙШАНБА

Нонушта (07:00-09:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Қайнатилган тухум	грамм	2 дона (80 г)	128	1
3	Картошкали пирожки	грамм	150	277	2
4	Сариёғ	грамм	25	187	1
5	Пряник	грамм	65	224	1
6	Шакар	грамм	40	160	1
7	Кук чой	мл	400	-	1
	Жами:			1333	

Тушлик (12:00-13:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Ассорти тузламалар	грамм	100	33	1
3	Манпар	грамм	15/250	189	1
4	Палов	грамм	50/500	1180	1
5	Кўк чой	мл	400	-	1
6	Кефир	мл	500 мл	104	1
	Жами:			1863	

Кечки овқат (19:00-21:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Олмали витаминли салат	грамм	100	134	1
3	Бифштекс	грамм	50/75	326	1
4	Қайнатилган гречка	грамм	150	305	1
5	Қовурилган картошка	грамм	150	136	1
6	Печенье	грамм	50	233	1
7	Кўк чой	мл	400	-	1
	Жами:			1491	
	Жами кунлик:			4687	

Тунги смена учун тушлик (00:00-01:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Ассорти тузламалар	грамм	100	33	1
3	Манпар	грамм	15/250	189	1
4	Палов	грамм	50/500	1180	1
5	Кўк чой	мл	400	-	1
6	Кефир	мл	500 мл	104	1
	Жами:			1863	
	Жами кунлик К/кал 1 киши у/н:			4687	

ЖУМА

Нонушта (07:00-09:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Сомса гўшти	дона	75/3	481	3
3	Сариёғ	грамм	25	187	1
4	Кекс	грамм	40	130	1
5	Шакар	грамм	40	160	1
6	Кук чой	мл	400	-	1
	Жами:			1315	

Тушлик (12:00-13:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Фунчеза салат	грамм	100	351	1
3	Нўхотли шўрва, картошка билан	грамм	25/300	411	1
4	Мол гўштидан қовурма	грамм	50/350	868	1
5	Кўк чой	мл	400	-	1
6	Кефир	мл	500	104	1

	Жами:		2091	
--	-------	--	------	--

Кечки овқат (19:00-21:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Лавлаги салати	грамм	100	76	1
3	Шовла	грамм	50/350	980	1
4	Пряник	грамм	65	224	1
5	Мавсумий мева	грамм	150	56	1
6	Кўк чой	мл	400	-	1
	Жами:			1693	

Тунги смена учун тушлик (00:00-01:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Фунчеза салат	грамм	100	351	1
3	Нўхотли шўрва, картошка билан	грамм	25/300	411	1
4	Мол гўштидан қовурма	грамм	50/350	868	1
5	Кўк чой	мл	400	-	1
6	Кефир	мл	500	104	1
	Жами:			2091	
	Жами қўнлик К/кал 1 киши у/н:			5099	

ШАНБА

Нонушта (07:00-09:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	3 дона тухумдан қовурилган тухум	грамм	114	262	3
3	Сариёғ	грамм	25	187	1
4	Кекс	грамм	50	339	1
5	Мураббо ёки жем	грамм	20	50	1
6	Шакар	грамм	40	160	1
7	Кук чой	мл	400	-	1
	Жами:			1355	

Тушлик (12:00-13:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Ассорти тузламалар	грамм	100	33	1
3	Палов	грамм	50/500	1661	1
4	Уграли шурва	грамм	15/250	150	1

5	Кўк чой	мл	400 г	-	1
6	Кефир	мл	500 мл	104	1
	Жами:			2304	

Кечки овқат (19:00-21:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Карамдан салат	грамм	100	83	1
3	Котлет	Грамм	100/130	227	1
4	Ковурилган картошка	Грамм	150	136	1
5	Кайнатиладан гуруч	Грамм	150	240	1
6	Кекс	Грамм	40	130	1
8	Кўк чой	мл	400	-	1
	Жами:			1173	

Тунги смена учун тушлик (00:00-01:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Ассорти тузламалар	грамм	100	33	1
3	Палов	грамм	50/500	1661	1
4	Уграли шурва	грамм	15/250	150	1
5	Кўк чой	мл	400 г	-	1
6	Кефир	мл	500 мл	104	1
	Жами:			2304	
	Жами кунлик К/кал 1 киши у/н:			4832	

ЯКШАНБА

Нонушта (07:00-09:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Мокорон по флотский	грамм	25/175	341	1
3	Сариёғ	грамм	25	187	1
4	Пряник	грамм	65	224	1
5	Шакар	грамм	40	160	1
6	Кук чой	мл	400	-	1
	Жами:			1269	

Тушлик (12:00-13:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Маккажўхорили карам салати	грамм	100	25	1
3	Шўрва гўшти	грамм	25/300	422	1

4	Тефтел	грамм	75/105	197	1
5	Қайнатилган гречка	грамм	150	305	1
6	Кефир	мл	500 мл	104	1
7	Кўк чой	мл	400	-	1
	Жами:			1410	

Кечки овқат (19:00-21:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Олмали витаминли салат	грамм	100	134	1
3	Мошкичири	Грамм	50/400	675	1
4	Печенье	Грамм	400	-	1
5	Кўк чой	мл	400	339	1
	Жами:			1 505	

Тунги смена учун тушлик (00:00-01:00)

№ т/р	Маҳсулот номи	Соф оғирлиги		К/кал	сони
		Ўлчов бирлиги	Микдор		
1	Нон	грамм	200	357	1
2	Маккажўхорили карам салати	грамм	100	25	1
3	Шўрва гўштли	грамм	25/300	422	1
4	Тефтел	грамм	75/105	197	1
5	Қайнатилган гречка	грамм	150	305	1
6	Кефир	мл	500 мл	104	1
7	Кўк чой	мл	400	-	1
	Жами:			1410	
	Жами кунлик К/кал 1 киши у/н:			4184	

Бош муҳандис:

Джепаров Д.Ш.

Бош иқтисодчи

Меҳмонов О.А.:

Иқтисодиёт ва иш ҳақини режалаштириш
бўлими бошлиғи:

Очилов Д.З.

Саноат хавфсизлиги, меҳнат муҳофазаси
ва экология бўлими бошлиғи:

Исмоилов М.М.

HR бўлими бошлиғи:

Бўриев С.Б.

**Техник топшириқнинг
3-илоvasи**

**Бир нафар оғир шароитда ишлайдиган ишчи учун кунлик озиқ-овқат
маҳсулотлари меъёрлари (4450-4550 ккал)**

№	Маҳсулот номи	Меъер кунига /грамм	100 г (100 мл) учун ккал	Кунлик ккал
1	Нон	600	265	1 590
2	Мол гўшти	250	187	468
3	Товуқ гўшти	100	190	190
4	Сосиска	50	266	133
5	Тухум	3 (150 г)	157	236
6	Гуруч	120	344	413
7	Макарон	80	344	275
8	Гречка	70	313	219
9	Картошка	300	77	231
10	Сабзи	100	41	41
11	Пиёз	80	41	33
12	Карам	100	27	27
13	Лавлаги	50	43	22
14	Помидор	100	20	20
15	Бодринг	100	15	15
16	Кўкатлар	30	30	9
17	Мавсумий мева	300	52	156
18	Сариёғ	25	748	187
19	Ўсимлик ёғи	50	899	450
20	Жем	20	260	52
21	Шакар	40	399	160
22	Печенье	40	450	180
23	Пряник	40	350	140
24	Кекс	40	390	156
25	Чой	8	0	0
26	Йодланган ош тузи	15	0	0
27	Зираворлар	5	250	13
28	Қатик (кефир)	500 мл	104	260

Ижрочи ҳар бир ходим учун кунига камида 4450-4550 ккал энергетик қийматга эга бўлган уч маҳал иссиқ овқат (нонушта, тушлик ва кечки овқат) ҳамда кун давомида ичимлик суви, чой ва зарур ичимликлар билан таъминлаши шарт. Рацион таркиби мазкур жадвалда келтирилган маҳсулотлар ёки озиқавий қиймати ва калориясига тенг бўлган эквивалент маҳсулотлар ҳисобига таъминланиши лозим.

“UNG Burg‘ilash” МЧЖ нинг бурғилаш майдонларида ишчи ходимларни сутка давомида иссиқ овқат билан таъминлаш хизматларини ташкил этиш бўйича нарх ҳисоб китоби

	Харажатлар номи	Ўлчов бирлиги
1	Уч маҳаллик (нонушта, тушлик, кечги овқат) учун озиқ-овқат маҳсулотлари қиймати	
2	Ошпазлар меҳнат ҳақи	
3	Жами:	
4	Маҳсулотларни етказиб бериш бўйича транспорт харажатлари ____%	
5	Бошқа харажатлар ____%	
6	Жами:	
7	Рентабеллик ____%	
8	Жами:	
9	ҚҚС 12%:	
10	Умумий шартнома қиймати ҚҚС билан:	
11	1 киши учун кунлик иссиқ овқат (нонушта, тушлик, кечги овқат) маҳсулотлари таннархи (бошқа хизматларсиз) ҚҚС билан	